

# Formation Premiers Secours en Santé Mentale

avec **Romain STEFFENS**  
formateur accrédité PSSM France



**Module Standard - en Visio**

## Modalités

- En distance synchrone à 100%, en inter ou en intra.

## Dates et durée

- 7 créneaux de 2h de formation répartis sur maximum 3 semaines
- Délai d'accès : 7 jours minimum

## Tarifs

- 300€ net de taxe par participant
- Finançable via OPCO, AIF, Fonds Solidaire PSSM, financement personnel
- Le financement via CPF n'est pas possible.

## Public et prérequis

- Public : tout public à partir de 18 ans domicilié en France
- Prérequis : aucun
- Accessible aux personnes en situation de handicap

## Objectifs

- Décrire l'essentiel des troubles de santé mentale
- Détecter et identifier les signes et symptômes des principales crises en santé mentale
- Intervenir auprès d'une personne en souffrance en utilisant le plan d'action PSSM
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

## Votre Formateur

- Romain STEFFENS, formateur accrédité PSSM France



**Formateur  
accrédité**

PREMIERS SECOURS  
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

Contact

Romain STEFFENS, Formateur Accrédité PSSM France, SIRET : 84431545700011, NDA : 44880158988

☎ 07.48.90.90.00. ✉ [romain.steffens.pssm@gmail.com](mailto:romain.steffens.pssm@gmail.com) 🌐 [@romain-steffens](https://www.linkedin.com/company/@romain-steffens) 🌐 [romain-steffens.fr](https://www.romain-steffens.fr)

## Contenu de la formation

- Module 1 : Les troubles psychiques et les Premiers Secours en Santé Mentale
- Module 2 : Les troubles dépressifs
- Module 3 : Premiers Secours en cas de troubles dépressifs
- Module 4 : Les troubles anxieux
- Module 5 : Premiers Secours en cas de troubles anxieux
- Module 6 : Premiers Secours en cas de troubles psychotiques
- Module 7 : Premiers Secours en cas d'utilisation de substances

## Évaluation de la formation

- Evaluation des connaissances et de la posture de l'apprenant face à une personne présentant un trouble psychique :
  - Quiz de positionnement en entrée de formation
  - Contrôle continu : évaluation des acquis tout au long de la formation basée sur les observations du formateur et la participation aux exercices
  - Evaluation sur la posture des apprenants lors des mises en situation avec des exercices pratiques et par 2 jeux de rôles
  - Quiz final d'évaluation des acquis en fin de formation
- Délivrable à l'issue de la formation :
  - Certificat de réalisation NF
  - Certificat de participation
  - Sur le Site de PSSM France l'apprenant aura également accès à une évaluation globale de la formation et pourra télécharger son attestation de secouriste PSSM.